



**Urban Cowboys Company**

# **CMR RAH RUMBA**

**Type** : Ligne, 4 murs, 32 temps

**Niveau** : Débutant

**Musique** : One Heart, one Mind (Back Door)  
Indigo Moon (Heather Myles)

**Chorégraphe** : Stella Wilden

## **PAS RUMBA (1/2 RUMBA BOX)**

1-2-3-4 Pas G à gauche, PD à côté du PG, Pas G devant, Pause

5-6-7-8 Pas D à droite, PG à côté du PD, Pas D devant, Pause

## **ROCK STEP AVANT - ARRIERE (=ROCKING CHAIR)**

1-2 PG devant, Revenir sur le PD (=Rock Step devant)

3-4 PG derrière, Revenir sur le PD (=Rock Step derrière)

5-6 PG devant, Revenir sur le PD

7-8 PG derrière, Revenir sur le PD

## **STEP - HOLD - 1/2 TOUR - HOLD - ROCK STEP - STEP - HOLD - 1/2 TOUR - HOLD - ROCK STEP**

1-2 Pas G devant, Pause

3-4 Sur le PG: 1/2 tour à gauche en posant PD derrière, Pause

5-6 PG derrière, Revenir sur le PD

1-2 Pas G devant, Pause

3-4 Sur le PG: 1/2 tour à gauche en posant PD derrière, Pause

5-6 Rock step PG derrière, revenir sur le PD

## **STEP - HOLD - 1/4 TOUR - HOLD**

1-2 Pas G devant, Pause

3-4 Sur le PG: 1/4 tour à gauche en posant PD à côté du G, Pause

*Reprenez au début.....et faites vous plaisir*