



Urban Cowboys Company

2 HELL AND BACK

Type : Ligne, 2 murs, 32 temps

Niveau : Débutant

Musique : If You're Going Through Hell (Rodney Atkins)

Chorégraphe : Rob Fowler & Kate Sala (UK) – Avril 2006

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Step PD à D, revenir sur PG
- 3&4 PD croise devant PG, step PG à G, PD croise devant PG
- 5-6 Step PG à G, 1/4 tour à D et revenir sur PD à D (3h)
- 7&8 PG croise devant PD, step PD à D, PG croise devant PD

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Step PD à D, revenir sur PG
- 3&4 PD croise devant PG, step PG à G, PD croise devant PG
- 5-6 Step PG à G, 1/4 tour à D et revenir sur PD à D (6h)
- 7&8 PG croise devant PD, step PD à D, PG croise devant PD

TOUCH RIGHT SIDE, TOUCHE LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

- 1&2 PD pointe à D, PD rejoint PG, talon G devant
- &3 PG rejoint PD, kick PD devant
- 4&5 Step PD derrière, PG rejoint PD, step PD devant
- 6-7-8 Step PG devant, PD pointe derrière PG, step PD derrière

LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

- 1&2 Pas chassé en arrière (G, D, G)
- 3&4 Step PD derrière, PG rejoint PD, step PD devant
- 5&6& Step PG devant, clap, step PD devant, clap
- 7&8 Step PG à G, revenir sur PD, PG croise devant PD

Reprenez au début.....et souriez