



Urban Cowboys Company

Woman Amen

Type : Ligne, 4 murs, 64 temps

Niveau : Intermédiaire

Musique : Woman, Amen (Dierks Bentley)

Chorégraphe : Rob Fowler (janv 2018)

ROCK FORWARD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN

- 1-2& Step PD devant, revenir sur PG, step PD à côté PG
3-4& Talon G touche devant, pause, step PG à côté PD
5-6 Step PD devant, revenir sur PG
7&8 Pas chassé ¾ tour à D (D, G, D) (9h)

SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 Step PG à G, revenir sur PD
3&4& PG croise devant PD, step PD à D, talon G touche à G, step PG à côté PD
5-6 PD croise devant PG, step PG à G
7&8 PD croise derrière PG, step PG à G, PD croise devant PG
RESTART : ici au 2ème mur (qui commence à 9h) face à 6h. Remplacer 7&8 par 7-8 PD croise derrière PG, step PG à G

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Step PG à G, revenir sur PD
3&4 PG croise devant PD, step PD à D, PG croise devant PD
5-6 Step PD à D, ½ tour à G et step PG à G (3h)
7&8 PD croise devant PG, step PG à G, PD croise devant PG

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 X ½ PIVOT TURNS

- 1-2 Step PG à G, revenir sur PD
3&4 PG croise derrière PD, step PD à D, PG croise devant PD
5-6 Step PD devant, ½ tour à G et revenir sur PG (6h)
7-8 Step PD devant, ½ tour à G et revenir sur PG (3h)

SWITCH STEPS, LEFT SAILOR STEP, RIGHT SAILOR STEP

- 1&2& PD pointe à D, step PD à côté PG, talon G touche devant, step PG à côté PD
3&4 Talon D touche devant, step PD à côté PG, PG pointe à G
5&6 PG croise derrière PD, step PD à D, step PG à G
7&8 PD croise derrière PG, step PG à G, step PD à D

ROCK FORWARD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE X2, LEFT COASTER STEP

- 1-2 Step PG devant, revenir sur PD
3&4 Pas chassé ½ tour à G (G, D, G) (9h)
5&6 Pas chassé ½ tour à G (D, G, D) (3h)
7&8 Step PG derrière, PD rejoint PG, step PG devant

CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

- 1&2 PD croise devant PG, step PG à G, revenir sur PD
3-4 PG croise devant PD, PD pointe à D
5&6 PD croise devant PG, step PG à G, revenir sur PD
7-8 PG croise devant PD, PD pointe à D

ROCK FORWARD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2 X ½ TURNS, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Step PD devant, revenir sur PG
3&4 Pas chassé et ½ tour à D (D, G, D) (9h)
5-6 ½ tour à D et step PG derrière, ½ tour à D et step PD devant (9h)
7&8 Pas chassé devant (G, D, G)