



Urban Cowboys Company

Get In or Get Out

Type : Ligne, 4 murs, 32 temps, 2 restarts, 2 tags, Intro : 8 comptes

Niveau : Novice+

Musique : Get In or Get Out – (Sarah Lake)

Chorégraphe : Maggie Gallagher (sept 2022) - UK

STEP, KICK BALL CHANGE, WALK, ROCK, RECOVER, BACK SHUFFLE

- 1 Step PD devant
- 2&3 Kick PG devant, revenir sur ball PG, step PD devant
- 4 Step PG devant
- 5-6 Step PD devant, revenir sur PG
- 7&8 Pas chassé en arrière (D, G, D)

½ SHUFFLE, ¼ SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, POINT, HOLD &

- 1&2 ¼ tour à G et step PG à G, step PD à côté PG, ¼ tour à G et step PG devant (6h)
- 3-4 ¼ tour à G et step PD à D, revenir sur PG (3h)
- 5&6 PD croise derrière PG, step PG à G, PD croise devant PG
- 7-8& PG pointe à G, pause, step PG à côté PD

RESTART : ici au 3^{ème} mur (qui commence à 6h) face à 9h

RESTART & TAG 2 : ici au 9^{ème} mur (qui commence à 12h) face à 3h

ROCK, RECOVER, & HEEL & HEEL &, ROCK, RECOVER, ¼ CHASSE L

- 1-2 Step PD devant, revenir sur PG
- &3&4 Step PD à côté PG, talon G devant, step PG à côté PD, talon D devant
- & Step PD à côté PG
- 5-6 Step PG devant, revenir sur PD
- 7&8 ¼ tour à G et step PG à G, step PD à côté PG, step PG à G (12h)

CROSS, ¼, COASTER STEP, WALK, ½, SHUFFLE ½

- 1-2 PD croise devant PG, ¼ tour à D et step PG derrière (3h)
- 3&4 Step PD derrière, PG rejoint PD, step PD devant
- 5-6 Step PG devant, ½ tour à G et step PD derrière (9h)
- 7&8 ½ tour à G et step PG devant, PD rejoint PG, step PG devant (3h)

TAG 1 : à la fin du 5^{ème} mur face à 3h et à la fin du 8^{ème} mur face à 12h

ROCK, RECOVER, R COASTER STEP, ROCK, RECOVER, L COASTER STEP

- 1-2 Step PD à D, revenir sur PG
- 3&4 Step PD derrière, PG rejoint PD, step PD devant
- 5-6 Step PG devant, revenir sur PD
- 7&8 Step PG derrière, PD rejoint PG, step PG devant

TAG 2 : au 9^{ème} mur face à 3h puis restart

STOMP R, HOLD, STOMP L, HOLD

- 1-2 Stomp PD devant, pause
- 3-4 Stomp PG devant, pause

Reprenez au début.....et souriez