



**Urban Cowboys Company**

# No Remorse

Type : Ligne, 2 murs, 64 temps, 1 restart, Intro : 32 comptes

Niveau : Intermédiaire

Musique : Not Your Man (Teddy Swims)

Chorégraphe : Simon Ward (AUS) & Niels Poulsen (DK) - (mars 2025)

## **R CROSS ROCK FWD, SWEEP, BEHIND SIDE CROSS 1/8 L, L ROCK INTO L DIAG, BEHIND TURN STEP**

- 1-2 PD croise légèrement devant PG, revenir sur PG et sweep PD de devant vers derrière  
3&4 PD croise derrière PG, step PG à G, 1/8 tour à G et PD croise devant PG (10h30)  
5-6 Step PG devant, revenir sur PD (10h30)  
7&8 PG croise derrière PD, 3/8 tour à D et step PD devant, step PG devant (3h)

## **STEP 1/2 L, FULL TURN L, BOUNCE 1/2 L, L COASTER STEP**

- 1-2 Step PD devant, 1/2 tour à G et revenir sur PG (9h)  
3-4 1/2 tour à G et step PD derrière, 1/2 tour à G et step PG devant (9h)  
5&6 Step PD devant, 1/4 tour à G en soulevant les talons, 1/4 tour à G en posant les talons (3h)  
7&8 Step PG derrière, PD rejoint PG, step PG devant

## **WALK RL, 1/4 L JUMPING RL TOGETHER, KNEE POP, R SHUFFLE FWD, STEP 1/2 R**

- 1-2 Step PD devant, step PG devant  
&3&4 1/4 tour à G avec petit saut PD à D, step PG à côté PD, pop des 2 genoux devant, revenir sur PD et PG (12h)  
5&6 Pas chassé devant (D, G, D)  
7-8 Step PG devant, 1/2 tour à D et revenir sur PD (6h)

## **SHUFFLE L FWD, ROCK R FWD, BIG STEP BACK R, SLIDE L, BALL STEP LR FWD, WALK L FWD**

- 1&2 Pas chassé devant (G, D, G)  
3-4 Step PD devant, revenir sur PG  
5-6 Grand pas PD derrière, glisser PG vers PD  
&7-8 Step PG à côté PD, step PD devant, step PG devant  
RESTART : ici au 5<sup>ème</sup> mur (qui commence à 12h) face à 6h

## **R TOUCH & HEEL X 2, R FWD, 1/8 R FLICK L, L SHUFFLE FWD**

- 1&2& PD touche à côté PG, step PD à côté PG, talon G touche devant, step PG à côté PD  
3&4& PD touche à côté PG, step PD à côté PG, talon G touche devant, step PG à côté PD  
5-6 Step PD devant, 1/8 tour à D et flick PG derrière (7h30)  
7&8 Pas chassé devant (G, D, G)

## **R ROCK FWD, SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, LUNGE L, 1/4 R FWD, FULL TURN R FWD**

- 1-2 Step PD devant, revenir sur PG avec sweep PD de devant vers derrière  
3&4 PD croise derrière PG, step PG à G, PD croise devant PG (7h30)  
5-6 Grand pas PG à G genou fléchi et jambe D tendue, 1/4 tour à D et revenir sur PD (10h30)  
7-8 1/2 tour à D et step PG derrière, 1/2 tour à D et step PD devant (10h30)

## **ROCK L FWD, BALL ROCK R FWD, SHUFFLE 1/2 R, STEP 1/2 R**

- 1-2& Step PG devant, revenir sur PD, step PG à côté PD (10h30)  
3-4 Step PD devant, revenir sur PG  
5&6 1/4 tour à D et step PD à D, step PG à côté PD, 1/4 tour à D et step PD devant (4h30)  
7-8 Step PG devant, 1/2 tour à D et revenir sur PD (10h30)

## **CROSS, 3/8 L BACK R, L SHUFFLE BACK, R BACK ROCK, L FULL TURN FWD**

- 1-2 PG croise devant PD, 3/8 tour à G et step PD derrière (6h)  
3&4 Pas chassé derrière (G, D, G)  
5-6 Step PD derrière, revenir sur PG  
7-8 1/2 tour à G et step PD derrière, 1/2 tour à G et step PG devant avec sweep PD de derrière vers devant (6h)

FINAL : Refaire le 1<sup>er</sup> compte de la danse face à 12h